

# ゆうゆう

～今月号の内容～

- \* 宮島バス旅行 & お庭で Tea Time !
- \* 紙細工作成について
- \* ある日のゆうゆうの園
- \* 外泊 & 外出のお願い
- \* おねがい \* 編集後記

## 宮島バス旅行に行ってきました！ & お庭でTea Time !

11月4日(金)にゆうなぎ病棟、デイケアゆうゆうと合同で、宮島にバス旅行に行ってきました！とてもお天気も良く、お散歩日和で少人数でしたが久しぶりの宮島をじっくりと楽しむ事ができました！



また 11月13日(日)には老健と病院の間の庭に綺麗な花が咲いているので、お花を見ながらゆったりお茶を飲み、柿を食べながら楽しく過ごしました。皆さん、柿を食べるのが久しぶりと言うことで、「美味しいね～」「昔はよく食べよったよ～」ととても喜ばれて女子同士のお喋りも弾んでおられました…



## YokoのTea Time...



### 紙細工作成！について

先日の東広島福祉まつりの「ゆうゆうの園」の展示に向けて、皆さんでお花紙を使った紙細工で「宮島の大鳥居」を作成しました！



以前、他施設に見学に行った際、その施設でたくさんの作品を作って飾っておられて素敵だったので、「うちでも作ってみたいな～」と思い、今年の文化祭に「干支の卯」をデザインした紙細工に挑戦してみました。それがなかなか上手くできて参加者にも好評だったので、今度はもっと大作に挑戦してみようと、「安芸の宮島」を作ることにしました！

運動会等に飾るお花紙を16分の1の大きさに切り、それをくしゃくしゃに丸めて色分けをします。ダンボール等に下絵を貼り、その下絵に沿ってそれぞれの色を貼りわけ、絵にしていきます。



丸める作業は比較的簡単かと思いきや、手先の乾燥しやすいお年よりは丸め難いとのこと・・・「上手くいかない！」とツバを「ペッ！」と手につけて丸めようとされる方も！！思いのほか難しい作業ですが、皆さん集中され様々な形はあるもののがんばって非常に沢山の紙を丸めて下さいました。



だって、A1程度の大きさを全部丸めた紙で埋めるにはすごい数の紙が必要になります！

必死で切り分けてもなかなか追いつかないほどでした！特に海と空の青色はとても沢山必要で皆さんに沢山丸めて頂きました。それをポンドでつけて行き、やっと完成しました！！

出来上がる途中から、「なんと綺麗だね～」「宮島が浮き上がったような！」と自画自賛の皆さんでしたが、完成した際には本当に大喜びされました！

「こんな作品を作るところはないよ！」（ありますが！！）「なんと上手にできたもんじゃ」

「これほどきれいに出来るとは思わなかった！」「テレビに出して欲しいよ！」と皆さん大喜びでした！



様々なことをすぐに忘れてしまう方がほとんどですが、この作品を作った！と言うことは覚えておられる方が多いです！やはり皆で作って上げて良い作品ができた満足感が効果があるのではないかと思います！

次は、来年の干支 龍を作る予定です！  
皆さん、楽しみにお待ちくださいね！！





# ある日のゆうゆうの園



毎年来てくださる御園宇女性会の皆さんです！  
いつも素晴らしい芸をたくさん見せてくださいます！



本格的な  
手品の腕  
前！！



まあ皆すごいね  
～楽しいよ！



11月のお誕生会はポケネット大会を  
しました！皆夢中で投げておられました！

東広島福祉まつり  
に参加しました！

笑顔が素敵です



リピーター続出の  
タクティルケア

とても素敵な笑顔でぬいぐるみに話し  
かけておられました…  
優しいお母さんだったんでしょね



# お願い

寒くなってまいりました。インフルエンザ、ノロウイルスの流行の季節となってまいりました。気をつけたいものですね。

季節柄、おやつ等の差し入れは、お控えくださいませ。

また、マスクのご持参をお願いしておりますが、当園の玄関に消毒液の準備をしております。

面会の際には、ぜひご利用ください。



## 忘年会のお誘い

12月3日(土) 13:30～ ゆうゆうの園大忘年会を行います。  
ご利用者、家族の皆様とこの1年を楽しく振り返ってみたいと思います。  
ぜひ、ご参加下さい。職員一同、お待ちしております。



## 外出・外泊のお願い…

お正月やその後のご都合のよい時に、利用者様とぜひ外出、外泊をお願い致します。  
皆さん、とてもお喜びになると思いますので、ぜひ、ご検討お願い致します。

## 編集後記

この前東京の息子と、池袋の西武を歩いていると「Yちゃん！」と私を呼ぶ声が!? 驚いて見わたすと、デパートの婦人服売り場で働く高校の同級生が、「全然変わってないからすぐわかった!!」と、ホンの一瞬お店の前を通り過ぎた私に、気づいてくれたようでした! 東京で地元の友人と10年ぶりに出会うなんて本当に不思議でしたが、懐かしく、ご縁を感じお互いに懐かしい時を過ごしました!

また先日も高校時代のクラスメイトと過ごす機会があり、二人で気分は女子高生! …十年前に卒業したのにお喋りしていたらすぐに高校時代に戻れました… お互いに歳はとったけど中身は全く変わってな〜と実感し合いました!(成長してないとも! 爆)

施設のお年寄りも皆さんも「まだ若い気分よ!」とおっしゃいますが、本当にその通りなんだろうな〜人間いくつになっても心は若く、変わらないのだと公私共に実感する出来ごとが続くこの秋でした…Y・U

発行 医療法人社団 二山会  
介護老人保健施設 ゆうゆうの園

編集人 作業療法士 牛尾 容子  
住所 〒739-0024  
東広島市西条町御園宇 703

電話(082)423-2726(病院代表)  
ファックス(082)423-2999  
ホームページ

<http://www.youyou.or.jp>

個人のお写真の掲載に関しては、ご家族の同意をいただいております。