

# ゆうゆう

～今月号の内容～

- \*敬老会を行いました
- \*yokoのTea Time…
- \*ある日のゆうゆうの園 家族会のお誘い
- \*インフルエンザ予防接種のお願い
- \*衣替え・運動会のお誘い
- \*編集後記



## 敬老会を行いました

9月24日(土)ご利用者、ご家族と共にゆうゆうの園敬老会を開催しました。施設長あいさつ、ご長寿の方々のご紹介、レイのプレゼントに続き、アトラクションを行いました。

今回のメインイベントは、ご利用者さん主演の劇「花咲かじいさん！」です！意地悪じいさん、ばあさんが主演の劇は大爆笑の連続で大盛り上がりでした！

その後もご家族と一緒に風船送りゲーム、職員の楽団の演奏等様々な出し物でとても楽しい時を過ごせました

また、その後のアンケートも皆さん回答だけではなく、ありがたいご感想を書いて頂き、職員一同、今後の励みになると感激いたしました！ありがとうございました！



満面の笑みを浮かべた やるき満々の主演女優です！素晴らしい演技力でした！



男性最高齢96歳の方のご挨拶！ユーモアにあふれ素晴らしいかったです！



師長は犬のシロ役でした！



おやつは栄養管理室特製の「秋色ブラマンジェ」紅白でめでたく美味しかったです！



中々割れない！豪華くす玉！なんとか割れました！



ご家族と楽しいひと時を過ごされました！



## Yoko の Tea Time...

### 世界アルツハイマーデーについてと 家族会について...



作業療法士 牛尾 容子

皆さんは、世界アルツハイマーデーってご存知でしたか？ もっと早くお知らせできれば良かったのですが、取り急ぎ！ご紹介したいと思います。

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓蒙を実施していく日となっています。

わが国でもポスターやリーフレットを作成して、認知症への理解を呼びかけています。全国の支部が一斉に街頭での宣伝活動をしたり、「世界アルツハイマーデー 記念講演会」などを開催しているそうです。

なぜ、9月21日なのかと言うと、1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的としているそうです。

日本ではこのサイトに詳しく紹介してあります。

**認知症の人と家族の会** <http://www.alzheimer.or.jp/>

この日にちなんで様々な講演会等も行われましたので、来年度には早めにご紹介します！東広島市のサイトでも紹介してありました。

<https://www.city.higashihiroshima.hiroshima.jp/soshiki/24/arutsuhaima.html>

そこに、認知症の方を支える家族の会について紹介してありましたので、ご紹介します。

### ★やすらぎ会

日時： 毎月第3金曜日 10時から14時30分

場所： 東広島市総合福祉センター

問い合わせ： 東広島市社会福祉協議会 (082) 423-2800

内容： 10時から13時 不安や悩みの語り合い  
13時から14時30分 歌と健康

### ★あゆみの会

日時： 毎月第2月曜日 11時から14時

場所： 吉川地域センター(旧吉川公民館)

問い合わせ： NPOがってん介護研究会 (082) 429-0396

内容： 11時から12時 認知症に役立つ情報提供とケアの勉強会  
13時から14時 1か月の出来事や相談事を語りあう

同じ悩みを持つ方々との交流は、様々な気づきや心が軽くなるよい機会になるかもしれませんね！





# ある日のゆうゆうの園



月見団子を作って  
おやつに食べました！  
職員にも食べてもら  
って「おいしい？」



いただき  
ま〜す！



皆さんでポーズ！！会え  
る日を楽しみにしていま  
す！！早く来てね！！



娘さんからのお花のプレゼ  
ント！素敵な笑顔です！



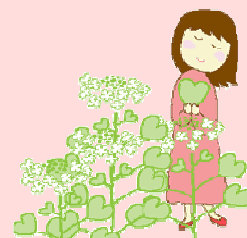
敬老会のボーリングゲーム  
でしっかり狙いを定めて張り  
切ってがんばりました！



## 🌱 ゆうゆう家族会のお知らせ 🌱

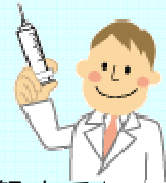
ゆうゆうの園では 10月にご利用者の皆さまの家族会を企画しております。  
生活に役立つ知識を得て、ご家族同士、職員との楽しい交流の場となれば・・・と考えておりま  
す。ぜひ、皆様のご参加を心待ちにしておりますので、ご参加よろしくお願ひいたします。

- ◆日 時：平成 23 年 10 月 29 日（土）10 時～12 時
- ◆場 所：ゆうゆうの園 機能訓練室
- ◆内 容：① 糖尿病について 講演 施設長 大谷医師  
② お菓子を食べながら自由に語り合ひましよう
- ◆参加費：300 円 （お菓子代として頂きます）



当日ご本人がご利用日でない場合、そのお時間お預かりすることも出来ます。  
◆申し込み 10月19日（水）まで 相談員嶋崎か職員までお願いします。

## インフルエンザ予防接種についてのお知らせ



今年もインフルエンザの流行期が目前になってまいりました。

当院では、流行前に予防接種の実施を行い、ご利用者様の健康維持に努めて参りたいと考えております。

つきましては、接種をご希望の方は同封しました別紙の依頼書にご記入の上、郵送、FAXにてご提出頂くか、お電話にて、**担当土居野か嶋崎**まで、お申し込み下さい。

✕切 平成 23年 10月 22日 (土) 必着



## 衣替えのお願い



朝晩はめっきり涼しくなってきました。そろそろ、ご利用者の衣類をご確認いただき、**衣替えをお願いいたします。**

尚、その際に、お名前の記名や、ボタン外れ・ほつれなどの補修もおねがいたします。

## 運動会のお知らせ



10月19日(水) 10:00～ 宗近病院グランドにて「二山会大運動会」を開催いたします。ゆうゆうの園の皆さんも参加いたしますので、ご家族の方もぜひ、応援にいらしてください。秋晴れの中爽やかな1日が過ごせるかもしれません。。

## 編集後記

賀茂台地の東広島では朝晩急に寒くなって夏から秋への季節の変化が激しく感じられるこの頃です。

先日東広島市のオレンジドクター、オレンジアドバイザー、キャラバンメイト(こう書いても?と言う感じですね!)の交流会がありました。

「それぞれの交流を深め認知症になっても安心して暮らせる地域を作っていこう!」との思いで企画されています。ちなみに施設長の大谷は認知症サポート医(オレンジドクターの指導等)オレンジドクター(認知症相談医)私牛尾はオレンジアドバイザー(認知症相談などに対応)キャラバンメイト(サポーター養成講座を開催可能)認知症介護指導者(認知症研修の講師)等の資格を持っています。これらを上手く活用して地域に貢献できるよう皆で協力して顔の見えるサービス連携をしていけるよう活動していきたいと思っています。また詳しく紹介しますね!(Y.U)

発行 医療法人社団 二山会  
介護老人保健施設 ゆうゆうの園

編集人 作業療法士 牛尾 容子  
住所 〒739-0024  
東広島市西条町御園宇 703

電話 (082) 423-2726 (病院代表)  
ファックス (082) 423-2999  
ホームページ

<http://www.youyou.or.jp>

個人のお写真の掲載に関しては、ご家族の同意をいただいております。