



医療法人社団二山会 広報誌 第31号



ハートフル
Heartful 通信

<発行者>医療法人社団 二山会

<編集>広報委員会

〒739-0024 東広島市西条町御藪宇 703

Tel(082)423-2726 Fax (082)424-2999

E-Mail youyou@youyou.or.jp

ホームページ <http://www.youyou.or.jp>

<発行日>2012年1月



新年のご挨拶



謹賀新年



医療法人 社団 二山会

明けまして おめでとうございます

理事長 宗近 敬止

今年は良い年になってほしいとの願望をもって新年を迎えられたことと思います。去年は余りにもひどい年でしたね。幸い西条の地は災いを免れたものの、東日本大震災・原発事故・台風上陸・豪雨・酷暑など、想像を絶する災難に遭われた多くの方々に改めて弔意を表すとともに、復興の一日も早いことを心よりお祈り致します。

これらの災害に劣らず嘆かわしいのが、与野党のていたらくですね。彼らの目には国民はどんなに見えるのでしょうか。沖縄が、東北が、見えているのでしょうか。発言だけなら誰にでも出来ます。仲間の為でなく国民のための政治をしてほしいと思います。それにしても大臣と称する人の、言葉の軽さにはあきれますね。

我が病院では昨年一番問題にしていた、病院機能評価機構の5年毎の審査を無事クリアすることが出来ました。県内の精神科病院も約三分の一しか持っていない認定だけに喜んでます。これは職員が平素から常に緊張感をもって各自の職能を発揮して下さった結果が認められたものと感謝するとともに、病院の宝として誇りたいと思います。

私自身も、この14日で満88歳になります。同年齢の中では元気な方だと自信をもっていました、さすがに衰えを実感するようになりました。生涯現役と口では言っていますものの、職員に励まされたり、おだてられたりしながら、ただ病院に顔を出し、ごく簡単なことをして過ごしているのが実態です。

来年の元日で病院創立満50周年を迎えることになります。生きることにそれほど執着は無い積りですが、大いなるものに許していただけるものなら、その日を迎えさしていただければ有難いと思っています。



宗近託児所



宗近病院託児所は、院内に併設され、二階建てで保育室も広くとてもきれいです。

職員の皆さんが安心してお子さんを預けられるよう、より良い保育環境を整え、保育士は一人ひとりの子供達が笑顔で一日過ごせるよう、きめ細かい保育を心がけています。

託児所の保育目標は、生きる力を育てる＝自分のことは自分で出来る（自立）、自分の意志が言える（意思）、仲間と協力し合うことが出来る（社会性）です。乳児から幼児に成長する中で五感を十分に発揮し、色々な体験をし集中して遊びをすることで想像力をつける、そのことが一人ひとりの将来の夢へとつながって行くと思っています。



☆託児所の一日の様子☆

<登所>



今日も笑顔で頑張ろうね！



<戸外遊び>



院内グラウンドは広いよ～！走るの楽しい



一階ホールで仲良くツーリング中です♪



<おやつ>

今日のおやつは手作りパン！おいしいよ



<トイレタイム>



きれいに洗えたよ

クリーンドライですぐ乾く



<昼食>

完全給食でメニューも充実していて毎日モリモリ食べています！

「お肉大好き！おいしいよ♪」



<育児タイム>

育児時間も充実していて毎日授乳に来て頂いています。



私は只今3人目の子育て中です！みんなここで大きくなりました。

<降所>



育メンのお父さん頑張っています！



今日も仕事頑張りました！子どもの笑顔で疲れも吹っ飛びます！

きれいなトイレは保育室の一部屋です。子供たちにとっても大事な場所です。

<昼寝>



スヤスヤ♪夢の中「おいしい」とおにゃおにゃ寝言を言っています

布団も病院完備でいつも衛生的でふんわり気持ちいいです！二階のホールは床暖房になっています。

提供する保育サービス

保育対象児は、生後2ヶ月から6歳までとし、学童は小学校4年生までお預かりしております。

平常の保育時間は、7：45～17：00で、遅出の日は19：30まで開所しております。尚、17時以降は勤務の都合により延長保育をしております。保育料は一日650円で、上限13000円になっております。子育て支援として、育児に関する悩みなどの相談や、冠婚葬祭や参観日、体調不良、通院等で困った場合はお子さんをお預かりしますので、お気軽にご相談ください。

年末行事あれこれ！



患者様大忘年会開催！



暮れも押し迫った 12 月 28 日（火）宗近病院・ゆうゆうの園患者様大忘年会を開催しました。看護部長のピアノ演奏で幕開けし、患者様カラオケ大会では、順位を付ける審査員を悩ませるような皆さん大熱唱でした。午後からは立ち見が出るほどの大盛況で、職員バンド演奏、各病棟の出し物、大ビンゴ大会と大盛り上がりの 1 日となり、皆さんに楽しい年の瀬を過ごして頂けたご様子でした。



デイケアほのぼのでは、12 月 15 日に恒例のクリスマス会を開催しました。デイケアメンバーから 5 名の有志が立候補し、幹事として準備から当日進行まで全てをプロデュース！！普段とは違うキラキラした飾り付けの中、カラオケあり、ゲームあり、ビンゴ大会ありの楽しい一日を過ごしました。年末には男性メンバー中心に恒例の『門松作り』にチャレンジ！「竹をバーナーであぶるとつやが出る。」との情報を物知りメンバーから得て、つやつやで勢いのある立派な門松が完成しました。



職員忘年会で年忘れ！



去る 12 月 7 日（水）恒例の二山会職員大忘年会が開催されました。職員互助会五月会総会、永年勤続表彰式を経て、理事長の挨拶の後は、いよいよ大宴会の開始です！

新年会費用 3 万円をかけて、各部署対抗大ゲーム大会が行われました！大接戦の末、ゆうなぎ病棟が優勝し、事務部長との一発ジャンケンに勝ったら 3 万円、負けると半額！という大勝負に見事勝利し、3 万円の新年会費を勝ち取りました！

最後は大谷老健施設長の 1 本締めと「二山会の職員は皆家族！大切な財産！」という言葉で楽しい宴を締めくくりました。



初釜 華やかに開催される

1月10日 宗近病院3病棟で新春を飾る初釜が開催されました。心得のある職員が中心となって準備、お手前をし、患者様、職員が美味しいお抹茶とお菓子で優雅な新春のひとときを味わいました。



給食だより 季節の食材 春菊

寒い季節になってきましたね。今回は冬の食卓には欠かせない春菊について紹介します。

春菊には、カロテン、ビタミンB2、ビタミンC、カルシウム、鉄分などが含まれます。そのなかでもカロテンは体内でビタミンAに変わり、皮膚や粘膜を丈夫にして抵抗力を高める作用があり、風邪を予防してくれます。



風邪予防に春菊と人参の胡麻和え

春菊	1袋
人参	1本
白炒り胡麻	大さじ1
砂糖	小さじ1
しょうゆ	大さじ2

- ① 春菊は4cm位に切り、茹でる。茹であがったら水にとる。
- ② 人参は千切りにして、軽く茹でる。
- ③ 調味料を合わせる。
- ④ 春菊、人参と調味料を混ぜ合わせる。

人参にもカロテン、ビタミンC、ビタミンB1などがたくさん含まれており、抵抗力を高めてくれます。

「東広島市緑のカーテン・コンテスト」で入選いたしました！

本誌の第29号でご紹介しました、ゆうなぎ病棟と老人保健施設ゆうゆうの園で取り組んだグリーン・カーテンがこの度、「東広島市緑のカーテン・コンテスト」で入選いたしました！

今夏も、省エネルギーと環境保護の取組みのため、微力ながら、今回培ったノウハウを生かして、ますますパワーアップしたグリーン・カーテン作りに挑戦する予定です。



明けておめでとうござい
ます。今年が皆様にとって良き
年となりますように！
我が家ではお正月に一年の
抱負（といっても小さい事です
が）を言い合う事にしていま
す。「有言実行」でありたいの
ですが、昨年度の私の目標「早
起き」は残念ながら達成できま
せんでした…ということでは
今年「筆まめになる」を目標
としました。近頃はメールとい
う便利なものに頼り、殆ど手紙
を書くことがなくなりました。
でもだからこそ新鮮なのでは
と思っています。今年の目標は
達成できるといいなあと思い
ます。

(M・M)

編集後記

